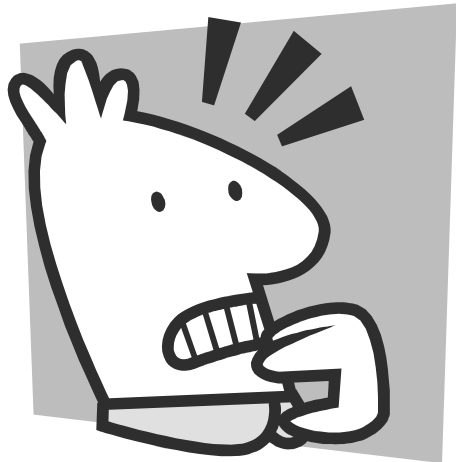


La Peur

Quelques réflexions bibliques



Ecrit par Ian Flanders

Citations bibliques extraites de *la Bible du Semeur*

Texte copyright © 2000, Société Biblique Internationale

Avec permission

TABLE DES MATIERES

	Page
1. Généralités sur la peur	4
2. La peur de l'avenir	10
3. La peur de la mort	21
4. La peur des puissances	28
5. La peur et Dieu	34

1

Généralités sur la peur

La peur fait partie de la vie. Pour beaucoup, elle enlève tout sentiment de paix, de joie et d'espoir. Elle peut également paralyser nos pensées et nos mouvements.

Il s'agit d'un sentiment qui est propre à tout être humain et que chacun a expérimenté à un moment ou un autre de sa vie.

C'est pourquoi nous allons aborder ce thème à la lumière de la Bible. Et pour introduire notre sujet, nous allons faire une première remarque qui pourrait surprendre.

1. La peur peut être un facteur positif :

Nous avons peut-être l'habitude de penser que la peur est une mauvaise chose en soi. Cependant, dans certaines circonstances, elle peut être bénéfique.

En effet, la peur nous pousse à réagir face à une situation de danger ou à une menace. Si par exemple, nous entendions des coups de fusil ou le rugissement d'un lion dans la rue, la peur nous pousserait à ne pas sortir de notre maison. Dans ce contexte précis, la peur nous inciterait à prendre une sage décision. Il en est de même dans beaucoup de situations. Je pense que la peur est voulue par Dieu. Elle est une réaction normale face à un danger, elle éveille nos sentiments et nos pensées afin que nous soyons plus performants dans des situations à risques. La peur

déclenche l'instinct de conservation, elle nous incite à nous sauver ou à nous protéger face à un danger.

Mais la peur ne peut-elle pas tout aussi bien devenir un facteur nuisible dans nos vies ?

2. La peur peut être un facteur destructeur :

Parfois la peur devient tellement intense, qu'au lieu de nous stimuler, elle nous inhibe et nous paralyse devant un danger immédiat. Ne pouvant rien faire, rien décider, nous nous précipitons ainsi dans une situation plus dangereuse encore. De la même manière, beaucoup sont dominés par la peur en imaginant ce qui se réalisera ou au contraire ne se réalisera pas. Ce sont des peurs irrationnelles. Elles peuvent dominer les pensées et les sentiments, gâcher la vie, enlever tout sentiment de paix, de joie et d'espoir.

Mais quels sont les motifs qui, le plus souvent, poussent les gens à avoir peur et quelles questions allons-nous aborder ?

Tout au long de cette brochure, nous nous pencherons sur quelques-unes des raisons qui peuvent susciter des peurs et nous verrons aussi en quoi la connaissance de l'Éternel et la confiance placée en son nom peuvent atténuer ces peurs et les apaiser.

a) La peur de l'avenir :

Un motif de peur revenant souvent est la peur de l'avenir. L'avenir demeure un grand inconnu que l'on ne peut pénétrer. Cet inconnu suscite des interrogations et parfois il est la cause de craintes, de peurs terribles quant à ce qui pourrait nous advenir. A l'échelle mondiale, nous pouvons

avoir peur de devenir une des victimes du terrorisme ou de devoir subir les conséquences du réchauffement planétaire. Nous pouvons être inquiets de la situation économique ou politique de notre pays et nous demander si nous allons être touchés par la disette ou la violence. Nous pouvons craindre d'autres malheurs ; la maladie, les accidents

Mais comment gérer ces peurs liées aux incertitudes de l'avenir ? Ces peurs se réalisent parfois, mais souvent non. Comment la foi en Dieu est-elle de nature à apaiser nos peurs ? Nous donnerons quelques éléments de réponses.

b) La mort :

La deuxième raison suscitant la peur est la mort ? Une fois de plus, il s'agit là de la peur de l'inconnu, car nous pouvons nous interroger sur ce qu'il nous adviendra une fois passé le seuil de la mort. Nous pouvons aussi redouter des événements qui pourraient nous conduire à mourir. Nous pouvons avoir peur de la souffrance, de la douleur précédant la mort. Or la Bible nous apporte des certitudes concernant la mort et la vie après la mort. Et nous verrons que par la foi en Jésus-Christ nous possédons une espérance formidable pour l'au-delà, capable d'apaiser nos angoisses, nos craintes face à la réalité de la mort.

c) Dieu :

D'autres personnes ont peur de Dieu. Dans quelle mesure ont-elles raison ? Est-ce une bonne chose d'avoir peur de son jugement contre le péché ? Comment être libérés de cette peur ? Est-il possible de connaître Dieu et de marcher

avec lui dans une relation où la peur serait absente ? Nous répondrons à toutes ces questions.

d) La violence :

Certains hommes dans notre entourage, et parfois même des femmes, peuvent susciter en nous la peur, à cause de leur caractère imprévisible, méchant ou violent. Certains vivent cette peur au sein même de leur famille. Pour d'autres, elle est vécue sur leur lieu de travail ou à cause de voisins difficiles, de bandes criminelles dans leur quartier. Comment gérer ces peurs ? Et en quoi la foi en Jésus-Christ peut-elle les apaiser ? Nous réfléchissons ensemble à ces questions.

e) Les puissances :

Enfin, voilà un dernier motif suscitant la peur, et qui n'est pas le moindre : beaucoup craignent les puissances des ténèbres, autrement dit les mauvais esprits ou les démons, les manifestations occultes et surnaturelles. La foi en Jésus-Christ peut nous libérer de ces peurs et remplacer nos angoisses par la paix et la tranquillité. C'est ce que nous démontrerons.

3. Jésus, le Prince de la Paix

Dans un monde où la peur influence nos pensées et détient un pouvoir sur nos sentiments, notre désir est de vous présenter le Seigneur Jésus, le Prince de la Paix. Car en lui nos peurs peuvent être apaisées.

Pour conclure ce chapitre, nous allons lire deux textes bibliques évoquant la peur. Tous deux sont tirés des

Psaumes, recueils de cantiques et de prières écrits pour la plupart par le roi David.

Que ces versets deviennent source de paix et d'assurance pour ceux et celles qui sont troublés et angoissés !

« Oui, l'Eternel est ma lumière et mon Sauveur : de qui aurais-je crainte ?

L'Eternel protège ma vie : de qui aurais-je peur ?

Que des méchants s'avancent contre moi, voulant me déchirer, ce sont mes ennemis, mes oppresseurs, qui perdent pied et tombent.

Qu'une armée vienne m'assiéger, mon cœur reste sans crainte. Que l'on me déclare la guerre, je suis plein d'assurance.

J'ai présenté à l'Eternel un seul souhait, mais qui me tient vraiment à cœur : je voudrais habiter dans la maison de l'Eternel tous les jours de ma vie afin d'admirer l'Eternel dans sa beauté, et de chercher à le connaître dans sa demeure.

Car il me cache sous sa tente dans les jours du malheur. Au secret de son tabernacle, il me tient abrité ; sur un rocher, il me met hors d'atteinte. » (Psaume 27. 1 à 5)

« Le jour où j'ai peur, je mets ma confiance en toi.

Je loue Dieu pour sa parole, je mets ma confiance en lui, et je n'ai pas peur. Que pourraient me faire de simples mortels ?

A longueur de jour, ils tordent ce que je dis, ils ne pensent qu'à me nuire.

Postés à l'affût, ils m'épient et ils sont sur mes talons, pour attenter à ma vie.

Eternel, tu tiens le compte de chacun des pas de ma vie errante, et mes larmes même tu les gardes dans ton outre. Leur compte est inscrit dans ton livre.

Je t'appellerai, et mes ennemis battront en retraite, alors je saurai que Dieu est pour moi.

Je loue Dieu pour sa parole. Oui, pour sa parole, je loue l'Eternel. Je mets ma confiance en lui et je n'ai pas peur. Que pourraient me faire des humains?

O Dieu, je veux accomplir les vœux que j'ai faits, et je veux t'offrir ma reconnaissance.

Car tu m'as sauvé la vie, tu as préservé mes pieds de la chute afin que je marche devant toi, O Dieu, et dans la lumière de la vie.»
(Psaume 56. 4 à 7 ; 9 à 14)

2

La peur de l'avenir

1. L'avenir demeure incertain

La peur de l'avenir, la peur de ce qui pourrait advenir de nous, est courante de nos jours. Dans notre monde, la peur de l'avenir pèse sur tous : la peur que la violence n'éclate quelque part et que l'on en soit victime ; la peur de perdre son emploi ; la peur d'une mauvaise récolte ; la peur d'une maladie telle le SIDA ou le cancer ; la peur du terrorisme... Voici quelques exemples parmi beaucoup d'autres.

Vraiment, nous ignorons quel sera notre avenir et cela peut susciter pour certains des peurs, de l'angoisse et des inquiétudes. Malheureusement, cette peur de l'avenir en pousse beaucoup à vouloir le connaître et à essayer de l'orienter en leur faveur en allant, par exemple, consulter des voyants ou des sorciers.

Nos lecteurs fidèles savent bien que la Bible interdit formellement tout recours à ce genre de pratique car nous les mettons souvent en garde contre les dangers de l'occultisme. Mais s'il est vrai que certains cherchent à apaiser leurs peurs en se tournant vers les esprits, les conséquences de ces expériences démontrent que tout contact avec le monde ténébreux ne fait qu'intensifier les peurs déjà présentes.

Confrontés à un avenir incertain, beaucoup ont peur, que peuvent-ils faire ? Qu'annonce la Bible à ce sujet ?

2. La Bible offre des paroles apaisantes

La Bible nous exhorte à nous confier en Dieu car il est réellement le maître de notre avenir.

Il existe probablement des dizaines de circonstances relatées dans la Bible où Dieu s'adresse à des personnes, des familles ou des nations pour leur dire : « N'ayez pas peur » ou bien « Ne craignez rien car je suis avec vous ! »

Ces personnes se trouvaient confrontées à un avenir incertain, à des dangers bien réels : la guerre, l'exil, la persécution, etc...

a) Lecture d'un extrait du livre d'Esaië :

Lisons ensemble un de ces textes bibliques nous exhortant à ne pas avoir peur. Pour cela, nous avons choisi les paroles prononcées par le prophète Esaië, elles se trouvent au chapitre 43, versets 1 à 4 du livre qui porte son nom.

« Maintenant, l'Eternel, qui t'a créé, ô peuple de Jacob, et qui t'a façonné, ô Israël, te déclare ceci :

« Ne sois pas effrayé car je t'ai délivré, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi.

Quand tu passeras par les eaux, je serai avec toi, quand tu traverseras les fleuves, ils ne te submergeront pas ;

Quand tu marcheras dans le feu, il ne te fera pas de mal et tu ne seras pas brûlé,

Puisque moi, l'Eternel, je suis ton Dieu, le Saint d'Israël, ton Sauveur.

Je donnerai l'Egypte comme rançon pour toi, l'Ethiopie et Seba en échange de toi. Oui, parce que tu m'es précieux, et que tu as du prix pour moi, et que je t'aime, je donnerai des hommes en échange de toi, et des nations contre ta vie. » » (Esaië 43. 1 à 4)

i. Le contexte des paroles d'Esaië :

Ces paroles prophétiques rassurantes concernent une période de l'histoire où le peuple de Dieu, le peuple de Juda allait traverser de très graves épreuves. Il verrait son pays envahi et ravagé. Il verrait sa cité, Jérusalem, pillée par l'envahisseur, le sang de beaucoup couler dans les rues et les survivants emmenés en exil dans un pays lointain et étranger. Leur avenir les remplissait d'effroi, ils redoutaient la violence, avaient peur de tout perdre, craignaient d'être abandonnés par leur Dieu, l'Eternel.

Le peuple de Juda avait donc de bonnes raisons d'être effrayé et pourtant Dieu lui déclare à travers le prophète : *« Ne sois pas effrayé. »*

Or Dieu ne donne pas cette exhortation : *« Ne sois pas effrayé, »* parce qu'il a décidé d'épargner son peuple de ce destin si tragique. Nullement !

De même, aujourd'hui. Dieu ne nous fait aucune promesse suggérant qu'il nous épargnera toute épreuve ou toute situation difficile.

Notre expérience le prouve bien. Des épreuves extrêmement difficiles frappent des chrétiens. Mais

puisque cela est le cas, que veut dire l'Eternel quand il déclare : « *N'ayez pas peur* » ou « *Ne soyez pas effrayés* » ?

ii. Dieu demeurera avec nous :

Le texte lu est très réaliste. Le peuple de Dieu à l'époque du prophète Esaïe allait passer par les eaux et le feu. Aujourd'hui, nous pouvons nous aussi connaître de telles difficultés.

Or ces eaux et le feu représentent les épreuves, les difficultés et la souffrance. Et ce qu'Esaïe affirme, c'est que lorsque nous passons par des épreuves, Dieu est avec nous.

Voyez-vous, quand nous rencontrons la souffrance, quand nous sommes effrayés par ce que l'avenir nous réserve, nous pouvons en déduire que Dieu nous a abandonnés. Nous pouvons en conclure que nos circonstances malheureuses sont autant de preuves que Dieu nous a délaissés. Or le prophète Esaïe affirme que cela n'est pas le cas.

Dans un monde où tout va à tort et à travers, Dieu ne nous garantit pas une vie sans ennuis. Il nous fait toutefois la promesse qu'il sera toujours avec nous, son peuple, et c'est cette pensée, cette réalité qui devrait apaiser nos peurs face à un avenir incertain.

Dès lors, si l'Eternel est avec nous, nous devons moins craindre l'avenir. Mais comment le Seigneur nous prouvera-t-il qu'effectivement il est là, avec nous ?

iii. Dieu interviendra :

A travers le prophète, Dieu rappelle au peuple à quel point il l'aime. Aujourd'hui, Dieu aime tout autant ceux et celles qui se confient en Jésus-Christ. Quoi que l'avenir nous réserve, nous pouvons compter sur cette certitude : Dieu nous prouvera son amour, il nous prouvera sa fidélité, jusqu'à la fin.

Alors, comment Dieu nous exprime-t-il son amour, lorsque nous sommes confrontés à un avenir incertain, voire effrayant et préoccupant ?

La Bible est remplie de récits montrant la manière dont Dieu a prouvé son amour envers des personnes se trouvant confrontées à un avenir effrayant. Dans chacune de ces situations, l'Eternel apporte une réponse particulière. Dieu prouvera sa fidélité, il démontrera son amour à chacun de nos lecteurs, particulièrement s'il passe par le creuset de l'épreuve.

Parfois l'Eternel peut agir pour transformer les circonstances de nos vies. Il peut pourvoir à nos besoins, alors que l'on pensait manquer bientôt de quelque chose. Il peut nous accorder une délivrance et nous tirer de certains dangers.

Par contre, pour d'autres, il intervient plutôt pour les soutenir et les relever au sein même de l'épreuve, leur accordant sa sagesse, et les fortifiant afin qu'ils puissent surmonter ce qui paraît insurmontable.

Un enfant peut craindre d'accomplir certaines gestes pour la première fois. C'est ainsi qu'un petit enfant peut avoir peur de prendre son élan pour faire ses premiers pas, un jeune peut appréhender sa première sortie à la chasse avec son père. Toutefois, les encouragements, le réconfort, l'exemple et la présence d'un parent aident l'enfant à surmonter ses appréhensions et à réussir ce qu'il doit entreprendre. Il en est de même avec l'Éternel, il est présent au milieu de nous et nous pouvons écouter sa voix en lisant la Bible. Si nous nous souvenons de ces vérités, alors nos regards face au plus sombre des avenir seront moins angoissés.

b) Lecture d'un extrait des paroles de Paul :

Pour conclure ces propos, lisons à présent quelques paroles de l'apôtre Paul. Elles expriment cette même conviction : l'amour de Dieu est inébranlable, il est plus fort et plus précieux que tout ce que nous pouvons vivre de difficile. Que cette pensée apaise nos craintes et nos angoisses devant les incertitudes de notre avenir !

« Qu'est-ce qui pourra nous arracher à l'amour du Christ? La détresse ou l'angoisse, la persécution, la faim, la misère, le danger ou l'épée?

Oui, j'en ai l'absolue certitude: ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous arracher à l'amour que Dieu nous a témoigné en Jésus-

Christ notre Seigneur. »
(Romains 8. 35 ; 38 et 39)

3. Examinons le bien fondé de nos peurs :

Nous avons passé en revue certaines des raisons pouvant susciter en nous la peur de l'avenir et nous vous avons encouragés à mettre votre foi et votre espérance en l'Éternel, car, malgré les péripéties de vos vies, malgré vos circonstances changeantes et incertaines, vous pouvez compter sur son amour et sa fidélité.

Or nous l'avons déjà déclaré : la peur peut, soit nous aider à agir positivement, soit devenir pour nous une entrave. Ainsi, elle peut nous pousser à prendre de bonnes précautions, des décisions sages, comme elle peut aussi nous paralyser et gâcher nos vies.

C'est pourquoi, la première chose à faire est de réfléchir, peut-être en présence de personnes perspicaces, afin d'examiner si l'objet de nos peurs est réel ou exagéré, et de considérer si ce qui nous effraie risque de se réaliser ou non.

Certaines personnes par exemple ont peur de prendre l'avion. Elles craignent que l'avion ne s'écrase et cette peur les conduit à ne jamais voler ! Quel dommage ! Il est vrai que parfois les avions peuvent s'écraser et que les pertes humaines sont alors tragiques. Toutefois, ce genre de problème arrive, en fait, de façon extrêmement rare. Le risque et la probabilité qu'un avion s'écrase sont minimes, c'est pourquoi nous pouvons monter dans un avion avec confiance.

Qu'est-ce qui vous fait peur ? Il faut évaluer si l'évènement en question a de fortes chances de se réaliser ou si votre peur est disproportionnée par rapport aux risques réels.

4. Des mesures à prendre :

La peur peut jouer son rôle. Elle peut nous pousser à prendre de bonnes décisions afin de nous protéger de ce que nous redoutons. Par exemple, avez-vous peur d'attraper le SIDA ? La meilleure précaution à prendre est de pratiquer l'abstinence sexuelle, en dehors bien sûr du mariage. Avez-vous de bonnes raisons de craindre une mauvaise récolte ou de perdre votre emploi ou de subir la violence dans les rues ? Il serait bon alors de réfléchir à la façon de se protéger de ces risques, comment les éviter ou comment s'y préparer.

5. La réalité de l'avenir :

Cependant il faut le reconnaître, il nous est impossible de nous prémunir contre toute éventualité.

Nous maîtrisons l'avenir de façon très limitée, mais nous ne devons pas laisser la peur d'un avenir incertain, que nous ne maîtrisons pas, nous empêcher de vivre normalement aujourd'hui.

6. Dieu donne sa paix :

A travers la prière et la méditation de la Bible, nous pouvons apaiser nos peurs, surmonter nos inquiétudes et apprendre à mieux les gérer. L'apôtre Paul exprime cela dans sa lettre à l'Eglise de Philippiques :

« Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance. Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ. Enfin, frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange. » (Philippiens 4. 6 à 8)

Dans ce texte biblique, le rapport entre la prière et la paix accordée par Dieu est évident. Lorsque nous avons un souci, lorsque nous avons peur, quel qu'en soit le motif, nous bénéficions du privilège de pouvoir nous approcher de Dieu afin de tout lui raconter. Et alors que nous prions, Dieu vient nous rencontrer afin de nous apaiser, afin de nous rassurer et de nous redonner espoir.

Ensuite, Paul nous encourage à nourrir nos pensées de tout ce qui est *« vrai, noble, juste et pur ... »*

Lorsque nous avons peur, nos pensées sont souvent préoccupées par l'objet de nos peurs et nous ne cessons d'imaginer ce qui pourrait nous arriver. Nous ruminons souvent des scénarios qui ne se réaliseront pas forcément. Or ce n'est pas à force de soucis que nous parviendrons à changer les choses, au contraire nous ne ferons qu'alimenter notre angoisse. Comment donc chasser ces préoccupations de notre esprit ? Nous avons besoin de remplacer nos pensées négatives par des pensées plus

saines. Où donc nous tourner pour nous nourrir de bonnes pensées ? La meilleure chose, que nous vous proposons, est de lire la Bible.

Dans la Bible, nous trouvons la révélation de la pensée de Dieu. On y trouve les paroles les plus vraies, les plus nobles et les plus justes.

En méditant sur ce que Dieu dit dans la Bible, nos pensées et nos sentiments se détachent de nos peurs et de nos préoccupations. Notre regard sur nos peurs change et nous pouvons faire face à un avenir incertain avec plus d'assurance et de confiance.

Ainsi il est important de prier et de lire la Bible. En pratiquant ces choses, nous pouvons entretenir une bonne relation avec Dieu. Notre Père Céleste veut apaiser nos peurs, tout comme un bon parent cherche à rassurer son enfant troublé par des craintes les plus diverses.

7. Une espérance :

Nous parlons des craintes qu'un avenir sombre ou incertain peut susciter. Cependant pour tout vrai chrétien, l'avenir revêt une espérance éternelle. Car un jour, Dieu nous ressuscitera d'entre les morts pour que nous vivions pour toujours avec lui et dans cette nouvelle existence, la peur sera bannie. Cet avenir est certain et cette espérance sûre doit nous rassurer et nous aider à surmonter nos peurs au quotidien.

« Moi, je m'attends à l'Eternel, oui, je m'attends à lui, de tout mon être, j'ai foi en sa parole.

Je guette le Seigneur bien plus que les guetteurs n'attendent le matin, oui, plus que les guetteurs n'attendent le matin. »
(Psaume 130. 5 à 6)

J'aime cette image des guetteurs la nuit, qui attendent le matin. Ces hommes, ces soldats, font le tour des remparts de la cité durant les nuits, afin de prévenir toute menace ou attaque de leurs ennemis.

La nuit doit leur sembler longue et remplie de dangers parfois imaginaires, parfois réels. Mais les guetteurs parviennent à y faire face, encouragés par la certitude que l'aube bientôt pointera, que le jour arrivera. Nul ne doute que le jour suit la nuit, et de la même manière nous ne devons jamais douter qu'une éternité merveilleuse suivra la nuit de notre parcours terrestre. Il est vrai que la vie est souvent difficile, mais la perspective d'un avenir lumineux, riche d'une espérance sûre et certaine, doit apaiser nos peurs, nous aider à tenir bon et à poursuivre courageusement notre chemin.

3

La peur de la mort

Il est vrai que la mort suscite la peur, d'autant plus lorsque nous nous savons menacés par un danger très présent et réel.

J'ai appris récemment que dans certains villages ou villes en Afrique, les pasteurs et les prêtres accomplissent des obsèques pratiquement tous les jours, tellement la maladie du SIDA fait ses ravages. Vivre dans un lieu où la mort est si présente ne peut être que difficile.

Mais la maladie n'est pas la seule menace rappelant la mort et suscitant peurs et angoisses. Pour certains c'est la présence de la violence, pour d'autres un climat imprévisible, qui soulèvent inquiétudes et épouvante. Ou bien tout simplement le fait de vieillir rend la réalité de la mort encore plus tangible.

1. Les peurs suscitées par la mort :

L'homme craint de souffrir avant de mourir. Il peut aussi avoir peur de devoir être séparé de ses proches. Il vit la peur de l'inconnu, la peur de ce qui pourrait lui advenir après la mort. Et c'est surtout sur cette peur-là que nous voulons nous pencher afin d'apporter la véritable paix et l'espérance.

La mort est une tragédie à travers laquelle un réel déchirement est vécu. Mais comment apporter la paix et l'espérance dans de telles situations ?

2. Jésus est la résurrection et la vie :

Nous allons survoler le chapitre onze de l'Évangile de Jean pour réfléchir sur la réaction et l'enseignement de Jésus apporté suite au décès de son ami Lazare.

Dans le verset trente-cinq de ce chapitre, nous apprenons que « *Jésus pleura.* » Jésus venait d'apprendre que son ami était mort et il vit autour de lui toute la détresse générée par ce décès. Or Jésus comprend la douleur que représente le deuil, il ressent toute la profondeur de cette tragédie humaine qui, tôt ou tard, frappe l'homme.

Jésus ainsi compatit à nos détresses ! Mais d'où peut provenir l'espérance capable de consoler et d'enlever nos craintes face à la mort ?

Lisons maintenant les paroles étonnantes que Jésus prononça.

« Je suis la résurrection et la vie. Celui qui place toute sa confiance en moi vivra, même s'il meurt. » (Jean 11. 25)

a) La signification et l'importance de la résurrection :

Les hommes ont toujours songé à la vie après la mort, ils ont toujours imaginé que leur existence se poursuivrait. Toutefois, ils n'eurent jamais de certitudes sur des questions telles que : en quoi consiste la vie après la mort et comment y accéder ?

Or Jésus leur apporte des certitudes à ce sujet. Souvent, il leur parle de la vie éternelle, mais aussi de la résurrection.

Cela veut dire que le moment viendra où notre âme sera réuni à nouveau avec un nouveau corps pour vivre une nouvelle existence, sans fin.

b) La manière de recevoir cette espérance de la résurrection :

En croyant en Jésus-Christ, en plaçant notre foi en lui, comme en celui qui seul peut donner la nouvelle vie, la vie éternelle, nous pouvons expérimenter cette résurrection.

Car lorsque nous croyons ainsi en Jésus-Christ, nous pouvons avoir cette assurance que la mort ne représente plus qu'un passage vers un avenir meilleur. Et lorsque nous sommes pleinement convaincus de cela, bien des incertitudes, des angoisses et des craintes sont ôtées. Alors comme l'apôtre Paul, nous pouvons nous exclamer : « La mort a perdu son dard ! » (1 Corinthiens 15. 55)

c) Jésus prouve qu'il est la résurrection :

Ce que Jésus affirme est vraiment incroyable. Il prétend être le maître de la vie et de la mort. Cependant il peut être facile d'affirmer ces choses, alors comment discerner si ce qu'il déclare est vrai ?

Deux preuves devraient nous suffire.

D'abord dans ce chapitre onze de l'Évangile de Jean, Jésus appuie ses paroles par des actes. Il vient d'affirmer : « *Je suis la résurrection et la vie* » et il a aussi l'intention de le prouver.

« Une fois de plus, Jésus fut profondément bouleversé. Il arriva au tombeau. C'était une grotte dont l'entrée était fermée par une pierre.

- Enlevez la pierre, dit Jésus.

Marthe, la sœur du mort, dit alors:

- Seigneur, il doit déjà sentir. Cela fait quatre jours qu'il est là.

Jésus lui répondit:

- Ne t'ai-je pas dit: Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu?

On ôta donc la pierre. Alors Jésus, tournant son regard vers le ciel, dit:

- Père, tu as exaucé ma prière et je t'en remercie. Pour moi, je sais que tu m'exautes toujours, mais si je parle ainsi, c'est pour que tous ceux qui m'entourent croient que c'est toi qui m'as envoyé.

Cela dit, il cria d'une voix forte:

- Lazare, sors de là!

Et voici que le mort sortit du tombeau: il avait les pieds et les mains entourés de bandes de lin, le visage recouvert d'un linge. Jésus dit à ceux qui étaient là:

- Déliez-le de ces bandes et laissez-le aller!

En voyant ce que Jésus avait fait, beaucoup de ceux qui étaient venus auprès de Marie crurent en lui. » (Jean 11. 38 à 45)

Ainsi donc Lazare, après être mort, est revenu à la vie, prouvant par là même que Jésus est bien maître de la vie et de la mort.

Selon les récits bibliques, Jésus a d'ailleurs accompli un tel miracle trois fois durant tout son ministère. Il nous assure à travers eux qu'effectivement il est bien le maître de la vie et de la mort, comme nous venons de le préciser. Il confirmait ainsi ses paroles par des actes. Ensuite il voulait simplement à travers ces miracles de la résurrection, nous orienter vers une réalité plus merveilleuse encore, qui un jour se réalisera.

3. Le Jour du Seigneur :

Jésus veut nous amener sur ce que l'on appelle dans la Bible « le Jour de l'Éternel » ou bien « le Jour du Seigneur. » Il s'agit du jour où le Seigneur Jésus reviendra dans sa gloire. C'est en ce jour-là que tous les morts seront réunis corps et âme et qu'ils apprendront s'ils resteront pour l'éternité dans la présence de Dieu ou s'ils seront chassés loin de sa face, pour demeurer en enfer. C'est donc en ce jour, que tous nous serons ressuscités.

Nous avons parlé jusqu'à présent de la réalité de la résurrection comme d'une source d'espérance, or nous introduisons ici l'idée du jugement et de l'enfer, idées suscitant la peur.

a) L'enfer

La réalité de l'enfer nous prouve qu'il est essentiel de placer sa foi en Jésus-Christ, car, comme nous l'avons déjà écrit, seul Jésus peut accorder la résurrection pour que nous vivions éternellement avec lui. Autrement, l'enfer sera une destinée effroyable.

b) L'espérance après la mort

Or selon la Bible, seul le chrétien authentique peut trouver la paix et l'espérance lorsqu'il est confronté à la mort.

Cependant devant un tel enjeu, il nous faut vraiment savoir si nous pouvons croire en Jésus.

4. Jésus est ressuscité :

Nous avons déjà vu que Jésus confirmait ses paroles par des actes. Il a ressuscité Lazare d'entre les morts, mais il reste une preuve encore plus concluante.

Car Jésus lui-même n'est pas resté dans le séjour des morts. Jésus est ressuscité, il est passé de la mort à la vie. Un grand nombre de témoins ont pu attester la véracité de cet événement unique. Ce fait incontestable nous donne la preuve nécessaire que les paroles de Jésus sont dignes de confiance. Nous pouvons placer notre foi en lui. Cette espérance peut apaiser nos peurs et nous permettre de surmonter nos angoisses face à la pensée de la mort.

5. La vie après la mort :

Mais peut-on expliquer ce que sera cette nouvelle existence, dans laquelle nous entrerons après la résurrection ? En effet, si, par hypothèse, la vie en ce nouveau lieu ressemblait à ce que nous pouvons vivre actuellement, cela ne représenterait guère une espérance.

Alors que nos lecteurs soient rassurés ! Il ne s'agit pas de revenir vivre sur une terre où règnent l'injustice, la violence et les épreuves de tout genre. Non, la Bible nous donne des petits aperçus de ce que sera la vie éternelle, afin

que toutes nos craintes désormais soient apaisées. Lisons pour cela Apocalypse chapitre 21, versets 3 et 4 :

« Voici la Tente de Dieu avec les hommes. Il habitera avec eux; ils seront ses peuples et lui, Dieu avec eux, sera leur Dieu. Il essuiera toute larme de leurs yeux. La mort ne sera plus et il n'y aura plus ni deuil, ni plainte, ni souffrance. Car ce qui était autrefois a définitivement disparu. »

Aussi nous vous encourageons à faire le bon choix devant la réalité tragique et solennelle de la mort. Car Jésus-Christ nous offre une espérance, il nous apporte une consolation apaisant nos craintes. C'est pourquoi nous vous encourageons à mettre votre foi en lui !

4

La peur des puissances

1. La signification des « puissances » :

L'apôtre Paul utilisa le terme les « puissances », dans sa lettre aux Ephésiens entre autres, pour désigner toutes les activités des esprits mauvais ou l'influence dans notre monde des êtres spirituels, démoniaques et surnaturels.

Or nous savons que dans toute société ou culture, ces puissances diaboliques tiennent des personnes dans la peur et l'angoisse de diverses manières.

2. Des exemples de pratiques occultes :

Nous pouvons citer les pratiques occultes telles que le recours à la magie et la sorcellerie, le désir de connaître son avenir et les tentatives d'entrer en contact avec des morts.

Il y a ceux aussi qui, dans leur désir de manipuler des faux dieux ou des esprits ancestraux en leur faveur, deviennent à leur tour esclaves de ces puissances maléfiques, et sont pris dans un engrenage de peur.

3. Le danger des pratiques occultes :

Certains de nos lecteurs, nous en sommes convaincus, ont pu constater la manière dont ces puissances peuvent se manifester. Et il leur est facile de comprendre à quel point ces pratiques sont à l'origine de nombreux problèmes de santé physiques et mentaux, dus notamment aux très fortes angoisses causées par ces esprits.

J'ai pu moi-même rencontrer des personnes plongées dans le monde des pratiques occultes et toutes, sans exception, m'ont parlé de la peur vécue à cause d'un tel engagement.

4. L'enseignement de la Bible :

La Bible nous met en garde contre tout contact entre les hommes et les puissances ; elle interdit toute pratique occulte.

En promulguant cette interdiction, Dieu montre qu'il a notre intérêt à cœur. D'une part, si nous sommes attirés et séduits par de telles pratiques, c'est la preuve même que nous ne faisons pas confiance en l'Éternel. Si nous sommes attirés par les ténèbres dont ces esprits sont les agents, nous sommes obligés de tourner le dos à la lumière de Dieu et de rejeter sa vérité, sa justice et la vie qu'il offre à tous les hommes.

Ensuite, en promulguant cette interdiction, l'Éternel désire nous protéger de graves dangers.

Est-ce que vous laisseriez un enfant de deux ans traverser une route seul ? Bien sûr que non ! Est-ce que vous laisseriez un enfant dans une pièce avec un serpent venimeux ou sous l'arbre où dort une panthère ? Non, absolument pas ! Nous avertissons nos enfants des dangers de la vie, non pour les priver de liberté, mais afin de les protéger.

Et il en est de même avec Dieu. Il sait que les puissances du mal sont extrêmement dangereuses.

Ces puissances et les pratiques qu'elles encouragent peuvent prendre une apparence séduisante au début, mais en réalité elles ne désirent que notre destruction. Elles désirent nous éloigner de Dieu, elles désirent gâcher nos vies, entre autres, en nous rendant esclave de la peur.

Mais si ces puissances ont pour but de plonger les gens dans l'angoisse, ce que nous pouvons bien constater à travers les victimes qui en témoignent, est-il alors possible d'en être libéré ?

5. Jésus délivre :

Dieu ne nous a pas créés pour que nous vivions dans l'angoisse. Au contraire, il nous a créés pour que nous vivions le cœur en paix, pour que nous connaissions la paix de Dieu dans nos sentiments, comme dans toutes nos pensées. Alors, pour être libérés des angoisses causées par ces puissances, et être délivrés de toutes leurs manifestations, nous devons faire appel à Dieu et à celui qu'il a envoyé, c'est-à-dire Jésus-Christ.

Nous avons pu constater que beaucoup de personnes rencontrant un problème occulte, comme des manifestations d'esprits ou autres, ont alors recours à des sorciers, des marabouts ou des voyants, dans l'espoir de contrecarrer l'origine de ce problème. Autrement dit, ces personnes recherchent la paix auprès de ceux qui ne répandent qu'angoisse et malheurs. D'avance, de telles démarches sont vouées à l'échec.

Non ! La paix et la délivrance se trouvent auprès de Jésus-Christ seul et nullement auprès d'un autre.

Voici une bonne nouvelle pour tous ceux qui sont paralysés par la peur, victimes de puissances occultes. Mais comment peuvent-ils recevoir cette délivrance et cette paix ?

a) Jésus est tout puissant :

Les quatre Evangiles nous relatent chacun les oeuvres de Jésus-Christ. Ils nous informent que lorsque des personnes tombées sous l'influence d'esprits mauvais étaient conduites à Jésus, toutes repartaient délivrées. Sachez-le, Jésus est Emmanuel, ce qui signifie « Dieu avec nous. » En la personne de Jésus-Christ, l'Eternel était parmi les hommes. Or Dieu est tout puissant !

Dieu est plus puissant que les puissances des ténèbres, plus puissant que tout démon, bien plus fort que le diable lui-même. Nous ne pouvons pas nous libérer nous-mêmes de l'emprise du mal, mais nous pouvons faire appel à Jésus. Il est le Tout-Puissant et il peut vaincre toute influence maléfique, la chasser de nos vies pour nous redonner la paix.

Suffit-il simplement de placer notre foi en Jésus ? N'y a-t-il pas autre chose à faire ?

b) La repentance :

Lisons un extrait du livre biblique nommé les Actes des Apôtres :

« Beaucoup de ceux qui étaient devenus croyants venaient avouer et déclarer publiquement les pratiques auxquelles ils s'étaient livrés. Et beaucoup de ceux qui

avaient exercé la magie apportèrent leurs livres de sorcellerie, les mirent en tas et les firent brûler aux yeux de tous. Leur valeur fut estimée à cinquante mille pièces d'argent. C'est ainsi que la Parole du Seigneur se répandait de plus en plus, grâce à la puissance du Seigneur. » (Actes des Apôtres 19. 18 à 20)

Ces événements ont eu lieu dans la ville d'Ephèse. Dans cette ville, la pratique de l'idolâtrie, de la magie et de la sorcellerie était très courante. Or, nous découvrons dans ce récit que les croyants voulurent changer de vie. Publiquement, ils renoncèrent à toute activité qui les liait aux esprits du mal. Ils se débarrassèrent de tout article ou objet les impliquant dans les pratiques occultes, et il faut le souligner, certains de ses objets avaient beaucoup de valeur.

Ces personnes changèrent de vie et de comportement. Elles laissèrent le Seigneur Jésus régner dans leur vie. Elles refusèrent d'avoir recours aux esprits et décidèrent de se confier en Jésus.

Or, ces croyants habitaient toujours dans une ville où les esprits mauvais exerçaient une forte influence. L'apôtre Paul leur a-t-il donné des conseils pour résister aux attaques démoniaques ?

c) L'armure de Dieu :

Paul a justement abordé cette question lorsqu'il a écrit à cette Eglise quelques années plus tard.

« Pour conclure: puisez votre force dans le Seigneur et dans sa grande puissance. Revêtez-vous de l'armure de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable. Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les Puissances, contre les Autorités, contre les Pouvoirs de ce monde des ténèbres, et contre les esprits du mal dans le monde céleste. C'est pourquoi, endossez l'armure que Dieu donne afin de pouvoir résister au mauvais jour et tenir jusqu'au bout après avoir fait tout ce qui était possible. » (Ephésiens 6. 10 à 13)

Paul parle de se revêtir de l'armure de Dieu, car nous devons puiser notre force en l'Éternel, nous devons placer notre foi en lui par-dessus toute autre chose. Nous devons avoir confiance en la toute puissance de Dieu, confiance en sa Parole, confiance en sa vérité, confiance en son salut et sa justice, avoir confiance en l'Évangile. En plaçant notre confiance en toutes ces choses, nous découvrirons que l'Éternel nous gardera et qu'il veillera sur nous, même si tout autour de nous des puissances rôdent et s'agitent. Non seulement l'Éternel nous gardera, mais il nous accordera sa paix et nous découvrirons que nos peurs et nos angoisses au sujet des puissances disparaîtront.

5

La peur et Dieu :

Faut-il avoir peur de Dieu ?

Cela dépend ! Nous inciterions certains à craindre le jour du jugement de l'Éternel. Aux autres, nous dirions que Dieu désire bannir toute crainte de nos cœurs.

Pour expliquer ces paroles, commençons par deux lectures bibliques. La première se trouve dans l'Évangile de Luc, et la deuxième dans celui de Jean.

« Mes chers amis, je vous le dis: ne craignez pas ceux qui peuvent tuer le corps, mais qui n'ont pas le pouvoir de faire davantage. Savez-vous qui vous devez craindre? Je vais vous le dire: c'est celui qui, après la mort, a le pouvoir de vous jeter en enfer. Oui, je vous l'assure, c'est lui que vous devez craindre. » (Luc 12. 4 et 5)

Ces paroles furent prononcées par Jésus. A travers elles, il nous invite effectivement à craindre Dieu. Et il nous en donne les raisons.

« Dans l'amour, il n'y a pas de place pour la crainte, car l'amour véritable chasse toute crainte. En effet, la crainte suppose la perspective d'un châtement. L'amour de celui qui vit dans la crainte n'est pas encore parvenu à sa pleine maturité. » (1 Jean 4. 18)

A travers ces derniers versets, l'apôtre Jean s'adresse à des chrétiens vrais et authentiques. Avec conviction, il leur affirme que la crainte ou la peur ne devrait pas marquer leur relation avec Dieu. Elle n'a pas lieu d'être car elle peut, de surcroît, représenter un obstacle à toute relation épanouissante entre Dieu et eux.

Cependant, nous pouvons supposer que dans le premier texte lu, Jésus s'adressait à des personnes qui refusaient de croire, des personnes qui s'opposaient à lui, ou tout simplement des hommes et des femmes indifférents à son égard. De telles personnes ont tout à craindre.

Alors pourquoi Jésus incite-t-il certaines personnes à craindre Dieu ? Cela peut surprendre ! Car le Seigneur est plein de compassion et il agit envers nous avec amour.

1. La crainte de l'Éternel :

Ces paroles de Jésus nous incitant à craindre celui qui peut nous jeter en enfer, sont motivées par l'amour. Nous avons déjà cité dans cette brochure que la peur peut nous pousser à réagir devant certains dangers et à prendre de bonnes décisions lorsque nous sommes confrontés à certaines menaces. Un enfant qui ignore qu'un serpent venimeux peut le tuer pourrait s'en approcher. Un adulte par contre, ayant conscience des dangers encourus, en aura peur et prendra la fuite.

Donc Jésus voulait amener ses auditeurs à considérer quels sont les véritables dangers, dangers d'ailleurs qu'ils ignoraient ou qui les laissaient totalement indifférents.

C'est pourquoi Jésus évoque le jugement de Dieu et l'enfer. Deux réalités spirituelles qui, lorsqu'on y réfléchit, sont véritablement effrayantes.

La plupart des êtres humains mènent leur vie comme si ces deux réalités n'existaient pas. Or Dieu est un juge parfaitement juste. Tandis que nous, êtres humains, nous sommes injustes et pas du tout à la hauteur de la perfection que Dieu exige. Devant le tribunal du juge éternel, tous ceux qui n'auront pas mis leur foi en Jésus-Christ seront déclarés « coupables. » Leur peine, sera la condamnation en enfer, où, selon Jésus lui-même, il y aura des pleurs et des grincements de dents, d'amers regrets et ceci pour toujours. (Matthieu 22. 13)

Jésus évoque ces choses, non pour faire peur, mais dans l'espoir de secouer ces personnes enfermées dans leur entêtement ou leur indifférence, afin que ces perspectives effrayantes et réelles les conduisent à changer d'attitude et de vie, et qu'elles placent leur foi en Jésus, celui qui seul peut nous sauver d'un tel destin. Si donc parmi nos lecteurs nos propos ont suscité des craintes, nous vous encourageons à trouver un refuge auprès de Jésus-Christ afin d'échapper à la condamnation en enfer.

Car Jésus nous fait prendre conscience de certains dangers spirituels bien réels, non pour nous faire vivre dans la peur mais pour nous sauver et nous faire passer de la peur à la paix et la joie.

Or cette pensée nous reconduit au deuxième texte lu, dans lequel l'apôtre Jean déclare dans sa lettre que « Dieu est amour. » Et il insiste beaucoup.

2. Dieu est amour :

Jean affirme que Dieu a démontré et prouvé son amour en envoyant son fils, Jésus, dans le monde comme un sacrifice pour nos péchés afin de nous donner la vie, la vie nouvelle et spirituelle qui consiste à connaître Dieu et à marcher en communion avec lui. Jésus nous accorde aussi la vie éternelle et l'espérance de la résurrection.

Selon la Bible, ceux qui se réconcilient avec Dieu en croyant au sacrifice de Jésus et en mettant leur foi en lui, deviennent enfants de Dieu. Dieu devient pour eux un père, un père parfait et plein d'amour. Selon l'apôtre Jean, puisque cela est vrai, la relation entre le croyant et Dieu le Père ne devrait ni être motivée, ni marquée par la peur.

i. Mais peut-il arriver tout de même que le croyant ait peur de Dieu ?

Nous sommes persuadés que ce problème est assez courant. Certains ont grandi dans une culture où les soi-disant dieux étaient présentés comme de véritables tyrans, imprévisibles et capricieux. D'autres ont vécu dans une peur permanente, à cause d'un père difficile, et aujourd'hui leur conception de Dieu est empreinte de ce sentiment de crainte vécue avec leur propre père.

Or nous avons besoin de mieux comprendre la Bible. Tous, nous avons besoin de mieux connaître Dieu en tant que

père, car nous avons besoin de mieux saisir son amour et la manière de vivre à la lumière de cet amour.

ii. Mais si, en tant que chrétiens, nous commettons des erreurs graves, ne devrions-nous pas alors craindre Dieu ?

Dans ce cas nous pouvons nous attendre à ce que Dieu nous corrige et cette correction est effectivement à redouter. Toutefois lorsque Dieu corrige le croyant, il s'agit-là d'une expression de son amour. Tout bon parent corrige son enfant en vue de l'aider à devenir un être mûr et responsable dans la société, en vue de le protéger de comportements qui pourraient le conduire à gâcher sa vie. Il en est de même avec Dieu. Il nous corrige afin de nous protéger des conséquences du mal et nous conduire vers la maturité en Christ et à sa ressemblance.

Dieu se plaît à voir ses enfants jouir de son amour. Aussi s'il désire que nous lui obéissions par amour, il veut aussi que nous le servions, que nous marchions à sa suite, et cela sans être motivés par un sentiment de peur. Car Dieu veut bannir toute peur de notre relation avec lui. Or cela deviendra possible dans la mesure où nous serons absolument convaincus de l'amour de Dieu pour nous.

Pour toute correspondance, veuillez
écrire à :

La Bonne Nouvelle
Correspondance Radio
9 rue des Charpentiers
68100 Mulhouse
France

E-mail : courrier_esperance@yahoo.fr

Brochure gratuite – Vente interdite